RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

LES CROUS ORGANISENT LA PREMIÈRE ÉDITION DE LA SEMAINE DE LA CVEC, DU 10 AU 17 NOVEMBRE. CETTE SEMAINE EST CONSACRÉE AUX PROJETS FINANCÉS PAR LA CVEC ET ORGANISÉS PAR LES CROUS. CES PROJETS AUX THÉMATIQUES ET NATURES DIVERSES, PERMETTENT AUX ÉTUDIANTS DE PROFITER D'ÉVÈNEMENTS, D'ATELIERS ET D'AIDES ET ONT POUR BUT D'AMÉLIORER LA VIE DE CAMPUS. DÉCOUVREZ LES PROJETS MIS EN PLACE SUR LES THÉMATIQUES ENVIRONNEMENT, SANTÉ, SOCIAL, CULTURE ET SPORT !

PROJETS ENVIRONNEMENTS

Au travers de la CVEC, de nombreux projets autour de l'écologie sont montés dans les Crous. Jardins partagés, mobilité douce, éco-gestes ... Découvrez des projets pour un monde plus durable.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Montpellier Occitanie propose aux étudiants des résidences Crous d'emprunter des vélos récupérés et réparés par Le vieux Biclou et recycle & vous.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

L'association ?Appellation Origine Campus? (AOC) a mis en place un jardin partagé axé sur la culture naturelle de fruits et de légumes sur un espace collectif, en partenariat avec le Crous Bordeaux Aquitaine. Grâce à la CVEC, des réservoirs d'eau de pluie ont été réparés et installés.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

En partenariat avec l'association Adava Pays d'Aix, le Crous Aix-Marseille propose, gratuitement et à tous les étudiants, des ateliers d'entretien et de réparation de vélo et des ateliers pratiques de vélo école.

En savoir plus

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Grenoble a diffusé une campagne de communication sur le tri des déchets pour accompagner les étudiants logés en résidence Crous dans la valorisation des bio déchets.

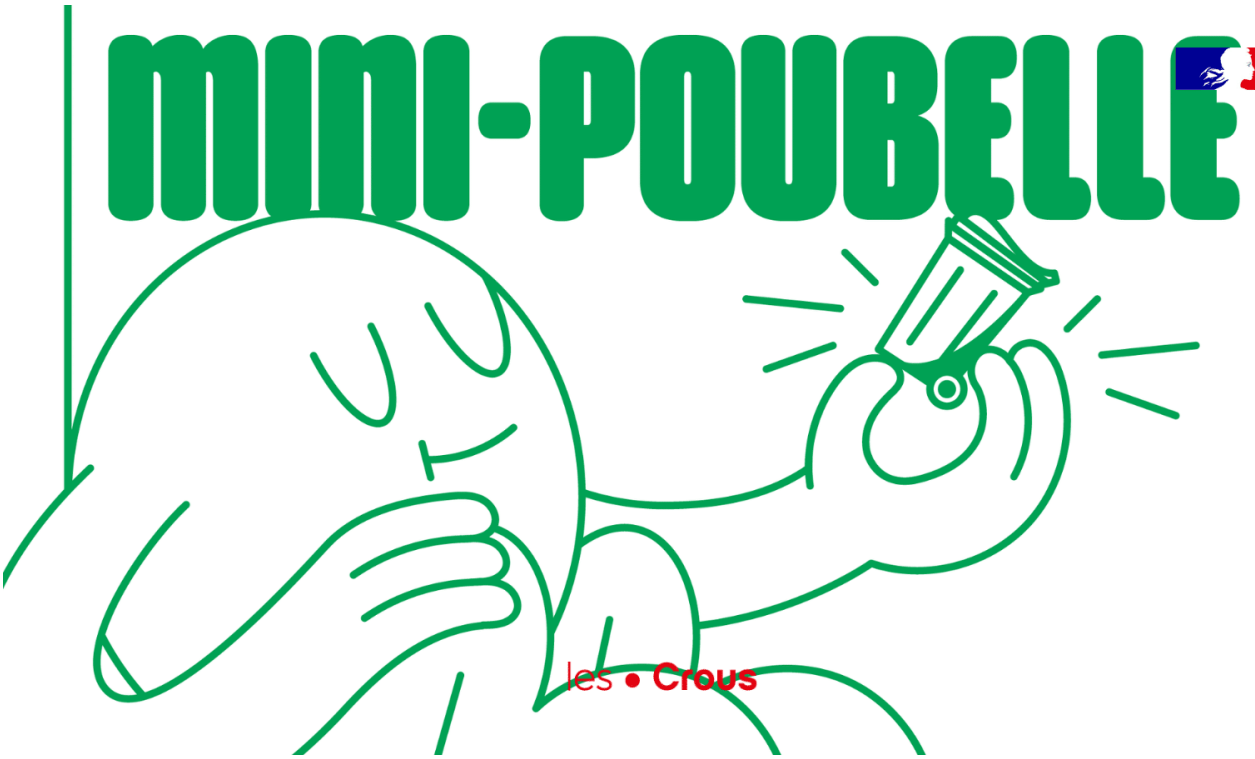
En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous



Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets, le Crous de Lyon propose tout au long du mois de novembre des ateliers et des expositions sur le thème de la réduction des déchets. Renseignez-vous auprès de votre établissement !

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le jardin partagé Caenpousse du Crous de Normandie, qui propose des ateliers de jardinage, de semis et de désherbage, est également un lieu de rencontre, de partage et d'échange pour les étudiants.

En savoir plus

PROJETS SOCIAUX

Mobilisés pour lutter contre la précarité et pour accompagner les étudiants en difficulté nous proposons, en complément de nos missions d'accompagnement, de nombreux projets à dimension sociale financés par la CVEC.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous Aix-Marseille soutient l'association Pan'IUT de Digne-les-bains, qui propose des paniers de produits locaux et de saison à 1euros pour les étudiants.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Clermont Auvergne distribue des culottes menstruelles sur le campus de Vetgro pour lutter contre la précarité menstruelle.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le projet Margueritte accompagne les étudiants pour accéder aux droits, effectuer des démarches administratives, et participer à des activités sociales. Des permanences sont organisées 3 fois par semaine, dans les résidences du Crous Bordeaux Aquitaine.

En savoir plus

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Lyon distribue des kits bien-être, composés de produits d'hygiène de base pour donner un coup de pouce aux résidents lors de la remise de clés.

En savoir plus

PROJETS SANTÉ

Nous agissons aussi dans le secteur de la prévention en santé et la CVEC permet aux Crous de proposer de nombreux projets pour prévenir les risques de santé auxquels peuvent être exposés les étudiants.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Lorraine propose un soutien psychologique aux étudiants grâce à la plateforme de consultation apsytude.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Montpellier propose à ses étudiants des séances de sophrologie gratuites pour apprendre à gérer son stress. C'est également l'occasion pour les étudiants d'échanger lors d'un moment de partage.

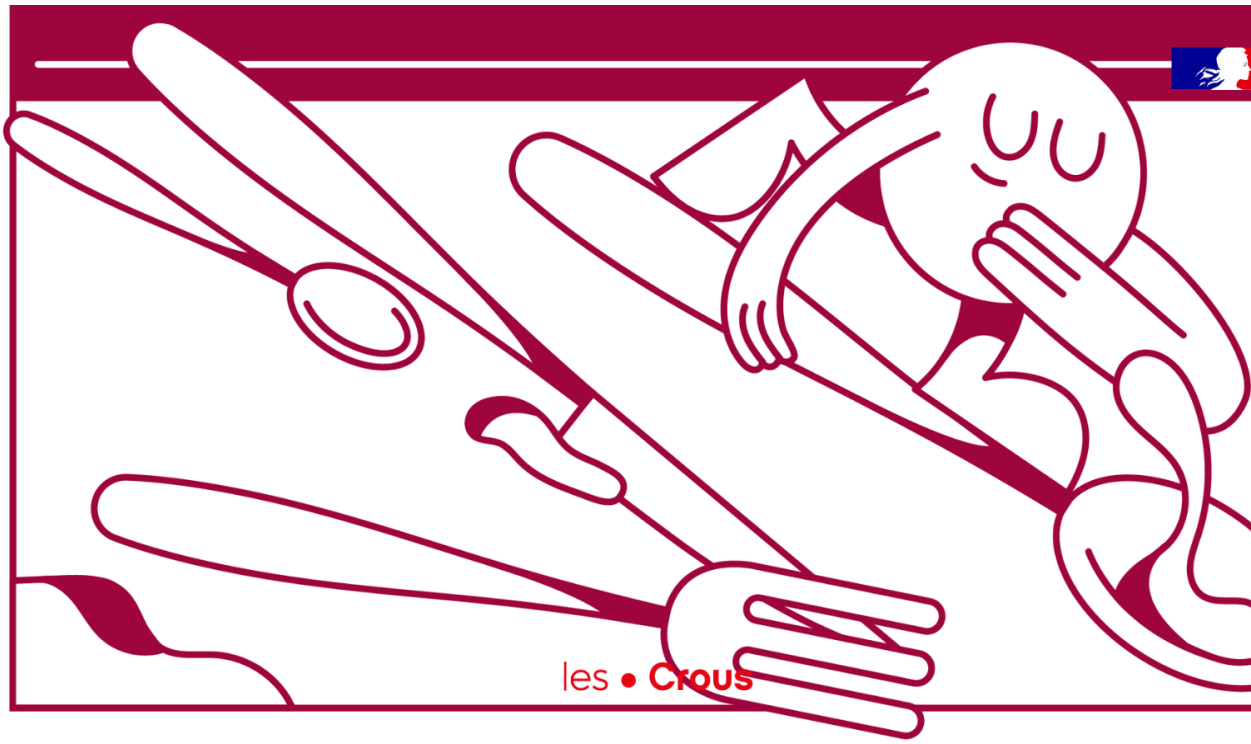
En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous



Le Crous de Lyon organise des ateliers diététiques sur l'alimentation équilibrée, l'alimentation végétarienne, l'alimentation dans le sport et la consommation de fruits et légumes bio.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Avenir Santé est une association dont l'objectif est de promouvoir la santé parmi les étudiants et les jeunes. Son but est de sensibiliser les étudiants en proposant des stands d'animations au sein des restaurants universitaires du Crous de Bordeaux-Aquitaine.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Clermont Auvergne soutient l'association Esope63 pour la mise en place d'ateliers de cuisines qui permettent de créer du lien social et de souligner l'importance du bien manger.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Toulouse propose des formations au premier secours en santé mentale pour apprendre les bons réflexes.

En savoir plus

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Grenoble propose des cours de sophrologie gratuits sur les thématiques : activer ses ressources, gérer le stress, gérer ses émotions, réussir dans ses projets, apprendre à se détendre.

En savoir plus

PROJETS CULTURELS

Parce que la culture est un élément indispensable à l'épanouissement des étudiants, nous proposons de nombreuses activités et évènements. Concerts, ateliers et rencontres, découvrez quelques exemples de projets culturels financés par la CVEC.

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Montpellier Occitanie organise des ateliers de pratiques artistiques de théâtre, musique, danse, écriture, photo, cinéma et Street art.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Ce projet, organisé par le Crous de Lorraine, en partenariat avec l'université de Lorraine et la cité musicale Metz, propose aux étudiants d'être au coeur de l'organisation d'une soirée concerts à la salle de musique BAM.

En savoir plus

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le festival ?Campulsations? est une initiative du Crous de Bordeaux-Aquitaine qui comprend des concerts en plein air organisés sur les campus de Pessac, Agen, Pau, Bayonne et Anglet.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Paris organise divers ateliers gratuits, ouverts à tous les étudiants de l'Académie de Paris, de couture, danse, théâtre, radio, et pleins d'autres !

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous Grenoble Alpes s'est donné pour objectif en 2018 de dynamiser et d'accompagner les pratiques musicales étudiantes. Le Student Crous Orchestra a été créé pour former les étudiants à la musique.

En savoir plus

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

L'association étudiante Les Ondées et le Crous de Normandie vous invite à une journée mêlant joie et convivialité au sein d'un village culturel qui accueille des animations et des ateliers artistiques proposés par des associations étudiantes.

En savoir plus

PROJETS SPORTIFS

Au coeur de la vie étudiante, nous organisons diverses actions sportives, tout au long de l'année. Découvrez quelques exemples d'activités sportives gratuites, proposées grâce à la CVEC.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Les programmes Nuits sportives et Jeudis du sport U proposent une série d'activités sportives gratuites, ouvertes à tous les étudiants du Crous de Bordeaux, dans le but de renforcer leur sentiment d'appartenance à la communauté universitaire et contribuer à leur bien-être.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Le Crous de Reims soutient la première édition de Hand E-Sport, un projet innovant qui combine la sensibilisation aux handicaps et l'E-Sport, porté par le bureau des étudiants du CESI de Reims. Le but est de sensibiliser sur les enjeux liés aux handicaps, tout en offrant une expérience de divertissement captivante. Rendez-vous en mars pour ce bel évènement !

(Site à venir)

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Tout au long de l'année, le Crous Lorraine propose, au sein de la salle « fitness » de la Maison Des Etudiants du campus ARTEM, différentes activités sportives, dans un format adapté à l'initiation.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Sport Crous, organisé par le Crous de Montpellier Occitanie, vous ouvre ses portes gratuitement pour des cours de biking et de circuit training au coeur des cités U' et pour tous les étudiants.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Dans le cadre d'un partenariat avec la ligue du sport universitaire d'Occitanie, le Crous de Toulouse-Occitanie a expérimenté à l'été 2023 une action estivale pour les étudiants : ?Baskets & Chill ? qui proposait gratuitement des séances de sport.

En savoir plus

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

La Défoulée est un parcours multi-activités organisé par le Crous Grenoble Alpes sur le campus de Saint-Martin-d'Hères. Le parcours de 5 km est ponctué de plusieurs ateliers ludiques à faire en équipe de quatre personnes pour marquer des points.

En savoir plus

Semaine de la CVEC

Publié le 10 novembre 2023, Mis à jour le 17 novembre 2023
Catégorie(s) : Les Crous

Depuis 3 ans, le Crous de Lyon propose un programme sportif entièrement gratuit dans deux disciplines : renforcement musculaire/coaching sportif et yoga. Des hors-séries sont également proposés tout au long de l'année : vélo, self-défense etc.

En savoir plus