RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

les Crous

Souffrance psychologique : des solutions existent

Publié le 27 novembre 2023, Mis à jour le 29 novembre 2023
Catégorie(s) : Social et accompagnement

LES CROUS PROPOSENT TOUT AU LONG DE L'ANNÉE DES DISPOSITIFS D'ÉCOUTE ET D'AIDES PSYCHOLOGIQUES POUR LES ÉTUDIANTS. SELON L'ENQUÊTE ‹ PRISME ›™, 43% DES ÉTUDIANTS SE DISENT CONCERNÉS PAR UN SENTIMENT DE DÉPRESSION ET 70 % DISENT SE SENTIR SOUVENT OU TRÈS SOUVENT SEULS. LES SOLUTIONS EXISTENT. RETROUVEZ CI-DESSOUS LES ACCOMPAGNEMENTS DISPONIBLES POUR LES ÉTUDIANTS.

LA PLATEFORME D'ÉCOUTE ET DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE GRATUITE DES CROUS€!

Les Crous mettent à votre disposition une plateforme d'écoute et de soutien psychologique anonyme et gratuite.

Des psychologues sont joignables 24h/24 et 7 jours/7 au : **0800 73 08 15**

UN SUIVI PSYCHOLOGIQUE PRIS EN CHARGE À 100 % GRÂCE À SANTÉ PSY ETUDIANT

En tant qu'étudiant, vous pouvez bénéficier du dispositif Santé Psy Étudiant, proposé par le ministère de

Souffrance psychologique : des solutions existent

Publié le 27 novembre 2023, Mis à jour le 29 novembre 2023
Catégorie(s) : Social et accompagnement

l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.

Comment en bénéficier ?

- Je consulte un médecin généraliste qui m'oriente vers un psychologue en cas de besoin ;
- Je prends rendez-vous avec un psychologue partenaire du dispositif dont la liste est disponible ici ;
- Je peux suivre, si nécessaire, jusqu'à 8 séances entièrement prises en charge, sans avancer d'argent.

LA LIGNE D'ÉCOUTE ANONYME ET GRATUITE NIGHT LINE

Les Crous proposent dans plusieurs villes étudiantes (Paris, Saclay, Lille, Lyon, Toulouse, Nantes, Angers, Rouen) un service d'écoute nocturne tenu par des étudiants bénévoles. Les appels et les tchats sont pris de 21h à 2h30 et sont régis par quatre principes clés : la non directivité, le non jugement, la confidentialité et l'anonymat.

Pour trouver les numéros d'écoute de votre Crous et contacter NightLine, rendez-vous sur :
https://www.nightline.fr/services-decoute

[1] https://www.ub-prisme.fr/